

第一章

我為何悲傷？

第一天

我掉下的白金結婚戒指在地上打轉，與康樂室裡的情景相映成趣。在檯燈的燈影下，湯姆正在地上尋找一只鑲了鑽石的訂婚戒指。我站在一旁冷眼旁觀，雙唇閉得緊緊。我沒有哭泣，也沒有任何異常激動的表現，因為在我個人而言，我們的婚姻已經告吹了。

那結婚戒指終於停止打轉，就好像我們的婚姻終結了一樣。湯姆仍然在尋找我剛才連同結婚戒指一併擲向他的那只訂婚戒指。他口中念念有詞：「多麼貴重的戒指啊！」這話實在令我嘔心！

我心裡想：「你關心那只又笨又貴的鑽石戒指多於關心我！難道你不知道發生了甚麼事嗎？我已經脫去我的結婚戒指了！就是你刻上『天長地久』幾個字的那一只。湯姆，難道你不知道？難道你沒有察覺，自從我們結婚那天起，我一直沒有脫下那只戒指嗎？」

爭執就從我們的臥房開始，我不想再吵下去了，於是我離開房間。這六年來，湯姆第一次掌摑我，我還擊，他便變本加厲，簡直失控了。我的怒氣湧上心頭，我告訴他，我們離婚吧！接著，他一邊跟著我，一邊向我苦苦哀求。現在，他又獨自回到臥房去。

我不知道湯姆是否睡著了，只知道牧師也建議我們分開。我會照顧兩個兒子，並帶他們返回家鄉，那裡有我的朋友。表面上，事情就是那麼簡單，但實際上，這個看不見的傷痕正在化膿，毒汁不斷滲入我的心靈。如果這創傷只是我獨自兒忍受，也不會如此糟糕。事實上，我兩個兒子也同樣忍受著這種傷害……只是他們從沒有在我面前哭泣。

朋友，你有否想過離婚呢？

你有否想過脫離某種關係，對它說：「忘了吧！它是不值得的？」

你會否受過極大的傷害，導致你認為無法脫離那痛苦呢？有否想過死比生更容易呢？你是否因為受到嚴重的創傷，以致你咒詛那些曾傷害你的人呢？

你現在是否忍受著創傷呢？是感情上？心靈上？還是心理上呢？你的配偶、孩子、親友或朋友是否正忍受著創傷呢？

答案是甚麼？有否解決方法？我們是否要終生忍受這種痛苦？難道真的有些創傷是嚴重得無法根治嗎？

是否任何創傷都有治療之法呢？

有，無論你相信與否，你是神所愛的，祂也希望你痊癒。大約二千五百年前，神差遣耶利米先知記下神如何為那些受創傷的子民擔憂。

請聆聽耶利米先知哀痛的話：「因我百姓的損傷，我也受了損傷；我哀痛；驚惶將我

抓住。」(耶八 21)。

為何他會如此悲哀呢？難道是因為他們的創傷太深嗎？不，那是因為他們的創傷可以根治但他們不知道…，或者他們知道可以到哪裡尋求醫治，但由於某些原因，他們拒絕求

醫。

再聽聽耶利米先知沮喪的呼聲：

「在基列豈沒有乳香呢？在那裡豈沒有醫生呢？我百姓為何不得痊癒呢？」

(耶八 22)

基列的乳香……那裡的醫生……醫治你心靈每一個創傷。這就是今天查經的內容。我實在迫不及待要去看，甚至去聽神怎樣藉著研經來醫治我們的創傷。努力研讀吧！當你相信祂的話，並照著而行，你必然驚歎神在你身上的作為。

我知道我已得到醫治，不單如此，有很多很多人也同樣得到醫治。

我可否給你一個提議？翻開聖經裡的耶利米書。如果你不知道那卷書在哪裡，你可以看看聖經的目錄，從舊約部分開始找，直至你看見耶利米書，再看看那卷書是由哪頁開始。找到後，何不先讀一、兩章呢？當你讀的時候，先求神加添你智慧，去明白關乎祂的子民猶大的事蹟，明白為何猶大會落在如此痛苦的境況裡。如果這是你第一次閱讀聖經，千萬不要被裡面某些艱深、不易明白的內容嚇怕了，只要繼續讀下去，你必能漸漸學到更多有關神的話語。

第二天

我從沒有想過會離婚。

我一生中最渴望的，就是婚姻生活永遠幸福快樂，就好像我父母一樣。我期望能夠盡情地愛……像電影裡的男女主角一樣。我希望嫁給一個愛妻子、愛孩子的丈夫，一家人永遠快樂地生活在一起。我也樂於留在家裡，作個成功商人的賢內助。我願意養育我的孩子，待他們長大後與他們一起打高爾夫球，一起打橋牌；也讓我整個週末與丈夫出雙入對，與一群朋友談天說地，就這樣快樂地過日子。

我們結婚已六年了，但甚麼也終結了。我的美夢竟成為惡夢。這是傷痛的經歷，我失敗了！婚後快樂地生活，至死不分離——這個唯一的夢想已經告吹了，它悄悄的來，也

悄悄的去。我現在才二十六歲。

但淒慘的事還在後頭。我太自我中心了，常常想著自己的快樂，從不真正諒解湯姆的痛苦。他不想離婚，只是我們聽信一位穿牧師袍的人的話，便分開了。分居後隨之而來的自然是離婚了。

湯姆很怕獨居，他常致電給我，說他將去看精神科醫生，當我問他原因，他便告訴我，他不能忘記我曾對他說的那些極難堪的話。他常常告訴我，他要自殺，我爲了使他知難而退，竟然對他說：「去死吧？悉聽尊便，反正我可以繼承你一大筆財產！」他的傷痕愈來愈深，隨著他每一次的來電和來信而加劇，最後他竟然吊頸自盡。他死了，他的創傷永遠得不到醫治，他永遠聽不見我的呼喊：「對不起！如果我早知如此……。」

我卻不像他，我可以向神呼求：「耶和華啊！求你醫治我，我便痊癒，拯救我，我便得救。」我發現基列的乳香真的能夠醫治有病的心靈，我多麼盼望可以將我學到的與湯姆分享。

學習如何面對丈夫自殺、學習處理離婚所帶來的傷痛回憶、學習如何向兩個兒子解釋所有因我而起的缺德行爲，這一切創傷都需要用相同的乳香才能醫治，都要依靠那位偉大的醫生—阿爸父。

親愛的讀者，我有話要對你們說：人若有盼望、有生命、有平安、不是要靠甚麼心理學方法，而是要靠我們的神！無論你的創傷是自作自受，或是別人引致的，別忘記耶和華我們的神曾如此說：「基列是有乳香的，那裡是有醫生的。」因此，你可以向神呼求說：「耶和華啊！求你醫治我，我便痊癒；拯救我，我便得救；因你是我所讚美的。」（耶十七 14）

若你懂得塗抹基列的乳香、懂得依照醫生的指示、懂得讓藥物有充足的時間發揮功用，我深信神兒女們的創傷，無論是如何嚴重，或是如何駭人，都沒有不能醫治的。而這就是你研經時學到的。接著的幾天，當學到「基列的乳香」這句話在舊約是如何使用時，我們便會更深入明白裡面的意思。

我的朋友，我建議你今天找一段時間把自己關在房內，求主幫助你回想你現在或過去的生命中，有何創傷是需要神的醫治，請將創傷寫下來。

如果你過往或現在沒有受過任何創傷，請把你的配偶或朋友的創傷寫下來。

當你寫的時候，不要憂慮別人如何看你，這是你的功課，你要看的是神如何醫治你生命裡的創傷。

因此，當你寫下一些事情時，你會發現這樣是很有用的。當你完成後，請翻閱耶利米書十七章 14 節，把這節經文寫下來，並記在心裡。我發覺最好的背誦方法就是在早上、下午和晚上連續把經文朗讀三次；不妨試試吧！