

第一天

在恩言善導協會舉行的一個婦女會議中，我們有一段祈禱時間，有一位姊妹請我們替她教會裏的一位肢體禱告。這位肢體正躺在醫院裏，受著癌病的折騰，在死亡的邊緣掙扎。那位姊妹說：「請求神醫治她吧！」

擴音器剛好傳到我們的職員荻寶娜手上，我便請她領禱。荻寶娜的禱告緩慢而帶著躊躇。雖然我從來沒有跟她討論過這件事，但我知道她正為一個問題掙扎，這問題同樣在我腦裏盤旋：「主啊，我該如何禱告？」

現在，我可以聽到一些「弟兄」和「姊妹」反問：「掙扎！為何掙扎？她的信心哪裏去了？難道她不相信神能夠醫治嗎？她不曉得那些應許嗎？聖經不是說若我們奉祂的名，無論求甚麼，祂必成就嗎？那說「照你的信心給你成就」等經文又怎麼說？」

是的，荻寶娜知道那些應許，她也知道神能夠、並且真的醫治人。問題是她不曉得神在這位肢體身上的心意如何。

「神的心意！神的心意！」我又聽到你們當中一些人這樣說：「神的心意就是醫治！只要我們有信心去求，人人都可以得著醫治！」倘若你對最後一句話點頭稱是，我明白你為何這樣想，我們會在日後的學習中談論這事，但現時我不想離題，因為我們只有一個目標——「主啊，教我禱告。」

你有沒有經歷過像荻寶娜的情況？如果人們知道你是相信祈禱的，我肯定你會有此經歷。你怎樣做？你如何祈禱？神有應允你的禱告嗎？你肯定祂應允嗎？如果祂應允了，你感到驚奇嗎？

讓我再就這方面多問你幾條問題。你對自己的祈禱生活有多大信心？你曾否確信神會應允你的禱告，結果大失所望？當你祈禱的時候，你是否空泛地說：「賜福每個人。幫助所有宣教士。醫治所有病人」？你害怕具體和仔細地禱告，向神尋求確切的答案嗎？親愛的弟兄姊妹，請相信我是明白你的，我也經歷過這種情況。因此，你不會介意我再多問一些問題，好藉此引發你的興趣，搔到你的癢處吧？

你曾否十分敬佩那些見證禱告蒙應允的人？你有沒有因為從沒有得到那樣的答允而感到被神撇棄？或是感到妒忌.....羨慕.....或完全瘋了？你懷疑自己是否懂得禱告嗎？你曾否想過神應許我們的禱告的功效，是否真的如祂所說的意思？你的禱告生活令你感到挫敗嗎？你有沒有在讀過一些關於祈禱的書後，十分振奮，確信無疑，但乘興開始，卻敗興而終？

願神祝福你。我再說，我是明白你的感受的。說起禱告，我不敢自居專家，但我可以跟你分享聖經的基本原則。倘若你要禱告有功效、蒙應允，你就需要認識這些基本原則。它是基本的，是簡單的，是出自聖經的。因此，它也是可行的！

你需要做的就是揀練，願意嗎？好！現在就到神面前立志，下定決心完成你開始了的工作。換句話說，就是立志在接著的二十八天中，來到祂的跟前，學習祂這句話是甚麼意思：「所以你們禱告，要這樣說。」（太六9）

你今天的作業是閱讀下面一段約翰壹書的經文。然後我會告訴你要做些甚麼。

「我們若照他的旨意求甚麼，祂就聽我們；這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的無不得著。」(約壹五 14-15)

根據這段經文，如果你所求的是神的旨意，那麼，祂就會垂聽和應允你的禱告。「叫你曉得如何禱告」是神的旨意嗎？_____。既是這樣，向神祈禱吧，告訴祂你想從禱告得著甚麼，向祂展示祂的應許，並祈求祂兌現。

寫出你的禱告，要簡短、扼要和準確。神不會因為我們的禱告冗長而聽得更清楚的！

第二天

你常常聽見說：「義人祈禱所發的力量，是大有功效的。」(雅五 16 下)這是甚麼意思呢？雅各繼續說：「以利亞與我們是一樣性情的人，他懇切禱告，求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上。他又禱告，天就降下雨來，地也生出土產。」(雅五 17-18)

當我們聽到：「以利亞與我們是一樣性情的人」時，我們得著鼓勵。倘若以利亞跟你、跟我一樣，只不過是一個平凡人，而他的祈禱是大有功效的，那麼我們便有希望了！當讀到這個人是跟我們一樣性情的，而他竟然能夠藉著禱告把天關閉了三年半，怎不教我們滿懷期望！不單如此，好戲還在後頭，以利亞不單用禱告把天關閉，還以同樣的方式令它再開。

持久的希望是多麼甜蜜啊！但希望幻滅了。我們永遠也不能有這種禱告的經歷！你可能會想：「不會是我，不會是像我這樣一個平凡的基督徒。這樣的禱告和這樣蒙應允，只屬於超級聖徒的！」

真的嗎？這就是神要雅各記下這些話的目的嗎？神的意思是要藉這些話鼓勵我們？還是使我們感到挫敗？親愛的弟兄姊妹，這是神給我們希望和鼓勵的話啊！神要我們看見的是：一個平凡像你和我的人，也可以藉著禱告成就奇妙的事情。

「但如何做得到呢？」你會問。這就是問題的所在——「如何？」答案就在神的話語中。我會跟你一起找出答案，逐句逐句，這裏一些、那裏一些的去發掘，直到完成這二十八天的課程，你就會確切知道如何令我們的禱告有功效。

一顆熱愛禱告的心並不足夠，還需要寫在聖經上一些關於禱告的原則。在我們完成這個課程的時候，你便會曉得這些原則。祈禱是有一定方法的，倘若你給以利亞在禱告中發出的能力所攝服，試想想當門徒看見主那充滿能力的禱告生活時，會有何感覺？因此他們說：「求主教導我們禱告.....」(路十一 1)

祈禱是可以教導的，努力吧！倘若祈禱是可以教導的，它自然是能夠學習得到的！這是耶穌回答他們的原因，祂說：「你們禱告的時候，要說.....」(路加十一 2)。請用幾分鐘時間閱讀路加福音十一章 1 至 10 節，留意耶穌為何選用 5 至 8 節的例子，並寫下你的看法。

路加福音十一章 1-10 節

耶穌在一個地方禱告。禱告完了，有個門徒對他說：「求主教導我們禱告，像約翰教導他的門徒。」耶穌說：「你們禱告的時候，要說：『我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨。願你的旨意行在地上如同行在天上。我們日用的飲食，天天賜給我們。赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人。不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。』」耶穌又說：「你們中間誰有一個朋友，半夜到他那裏去說：『朋友，請借給我三個餅，因為我有一個朋友行路，來到我這裏，我沒有甚麼給他擺上。』那人在裏面回答說：『不要攪擾我，門已經關閉，孩子們也同我在床上了，我不能起來給你。』我告訴你們，雖不因他是朋友起來給他，但因他情詞迫切的直求，就必起來照他所需用的給他。我又告訴你們，你們祈求就給你們；尋找就尋見；叩門就給你們開門。因為凡祈求的就得著；尋找的就見；叩門的就他開門。」

別忘了寫下你的看法：耶穌為何使用 5 至 8 節的例子。

禱告並非易事，它是一項需要持之以恆的操練。在上述經文裏，「祈求」、「尋找」、「叩門」幾個動詞，在希臘文中都是現在時態，表示連續或習慣性的動作。為何祂要我們繼續祈求、繼續尋找、繼續叩門呢？為何祂不一早應允我們的請求呢？你認為這是要我們常常跟祂保持交通，透過這過程教導我們堅持不懈嗎？

在完結今天的課程之前，若以下是你的禱告，請說：「主啊，說實話，我被打垮了。我真的感到疑惑，我能否像以利亞那樣祈禱。但主啊，我想學習，請教導我如何禱告，教導我那種義人所發大有功效的禱告。我會繼續祈求，直至得著。我知道這是你的旨意。感謝主聽我的禱告，奉主耶穌基督的名，阿們。」